

Éventail

DE NOS ACTIVITÉS D'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

*pour découvrir la nature en Ardèche
et construire son lien à l'environnement*



**CATALOGUE DE NOS INTERVENTIONS
POUR LES SCOLAIRES ET STRUCTURES D'ACCUEIL**

**Dans notre forêt pédagogique à Saint-Sernin
ou en nature à proximité de votre établissement**

SOMMAIRE



L'ASSOCIATION 1-2

INFOS PRATIQUES 3-4

PETITE ENFANCE 5-6

ENFANCE PAR SAISON

suggestions thématiques, adaptables à l'âge
du groupe et à projet spécifique

EN AUTOMNE 7-8

EN HIVER 9-10

AU PRINTEMPS 11-12

EN ÉTÉ 13-14

FAIRE CLASSE DEHORS 15-16

ANNEXES FICHES PRATIQUES 17-20



L'association

L'association Mésange & Libellule a pour but d'accompagner les adultes de demain et ceux d'aujourd'hui à (re)créer le lien à la nature et à prendre soin de ce-ux qui nous entourent et dont nous faisons partie.

Agréés éducation nationale et jeunesse éducation populaire, nous accompagnons la découverte de l'environnement auprès de publics variés, dans le cadre scolaire, familial ou de loisirs, en proposant différentes portes d'entrée vers le lien à la nature afin de répondre aux sensibilités de chacun.e. Certain-es seront attiré-es par le mouvement et le jeu, d'autres préféreront une approche sensorielle, créative ou tournée vers l'imaginaire ou d'autres encore seront investis dans une démarche scientifique et naturaliste... Nous varions les approches pédagogiques et les thématiques au fil des saisons, toujours au service d'un même objectif : apprendre par et dans la nature, pour cultiver le soin de soi, des autres et du vivant.

Nos valeurs

Confiance, autonomie et résilience

Nous souhaitons accompagner les apprenant.e.s dans toute leur diversité à prendre confiance en eux, à développer leurs capacités et à cultiver l'envie d'apprendre en prenant des risques mesurés pour être capable d'évaluer par eux-mêmes les dangers et les potentiels d'un lieu ou d'une action, à s'enthousiasmer d'une sortie en nature loin des écrans et proche des choses simples mais fascinantes qui existent autour de nous.

Esprit d'équipe

Les aventures nature, ça soude le groupe ! Apprendre à vivre ici ensemble, c'est retisser un lien à soi et aux autres par des relations basées sur le respect, le partage, la bienveillance, la coopération et l'entraide.

Engagement pour la planète

Le cœur de notre mission est d'accompagner à s'enthousiasmer, à apprivoiser, à aimer et à connaître la nature pour en prendre soin et au passage profiter de tous ses bienfaits, tout au long de l'année. En contrepied aux approches alarmistes et culpabilisantes de la protection de l'environnement qui très souvent effraient ou paralysent, nous souhaitons proposer une approche ludique et joyeuse, source de motivation.

Nos objectifs éducatifs

- Faire vivre des expériences ludiques dans la nature pour cultiver le soin de soi, des autres et du vivant
- Repenser et expérimenter les apprentissages et les loisirs dehors, dans une optique de transition écologique
- Essaimer nos pratiques pédagogiques

L'équipe



Lila la Mésange

Coordinatrice de l'association
animatrice nature et formatrice

Jehanic la Rainette

Animatrice nature
et formatrice

C'est avec dans ses valises un master recherche-action en éducation à l'environnement et des années d'expérience au Canada chez les amis de la montagne que Lila est arrivée en Ardèche pour créer l'association en 2018. Enthousiasme, détermination et créativité la guident pour inventer toujours de nouvelles manières d'emmener les groupes dehors en cultivant la joie et l'amour de la nature !

Avec un parcours aux croisées de l'art, de l'animation jeunesse et de l'éducation à l'environnement, Jehanic a rejoint l'équipe en avril 2024 comme une rainette bondit dans le ruisseau ! Passionnée par la nature et toujours partante pour un grand jeu ou pour de belles créations sauvages, elle ne se lasse pas de passer du temps dehors et de transmettre son émerveillement pour le vivant.

Nos partenaires et réseaux



AMESUD



INFOS PRATIQUES

Durée et lieux de nos activités

Nous intervenons à la **demi-journée ou journée complète**. Nous pouvons travailler ensemble sur un cycle de plusieurs séances. Vous trouverez dans ce catalogue des suggestions de sorties **clé en main**. Cependant, nous pouvons imaginer **vos sorties de rêve sur mesure**, mixer les activités, inventer une séance inspirée de votre programme, en lien avec votre thème de l'année ou un projet particulier.

Nos ateliers sont proposés à **Saint-Sernin** dans notre **forêt de jeu et d'apprentissage** et ses alentours. Ces espaces d'exploration sont la propriété du **Conservatoire d'Espaces Naturels (CEN Rhône-Alpes)** et offrent une biodiversité d'exception avec une belle variété de milieux naturels entre prairie, rivière et forêt. Certains de nos ateliers ont aussi la possibilité de se dérouler dans un coin de nature à proximité de votre école voir dans votre cours.

Tarifs dégressifs

Demi-journée	Journée complète	3 demi-journées	6 demi-journées ou +
250€	450€ (-10%)	637.50€ (-15%)	accompagnement long -20% sur le total des séances + ½j de formation de l'équipe pédagogique (400€) offerte

Nos tarifs incluent les temps d'animation ainsi que la communication en amont et aval, la réflexion sur votre projet, l'écriture du devis, la conception pédagogique et la préparation du matériel, puis son rangement, les temps de bilans et d'évaluation pour les accompagnements longs, et le tri et envoi de photos et de documents pédagogiques éventuels.

Météo

Nous essayons au maximum de maintenir les sorties pour apprendre à sortir et profiter du dehors par tous les temps. **En cas de pluie fine ou rares averses** (< ou = 1mm/h), nous avons des bâches pour se faire de grandes cabanes sous lesquelles s'abriter. En cas d'orage imprévu nous pouvons nous replier sous le préau de l'espace Poudevigne ou dans une salle de notre bureau à côté de la bibliothèque de Saint-Sernin et prolonger les apprentissages à l'abri. Si la séance est prévue autour de l'école nous nous adaptons pour pouvoir nous abriter facilement.

Nous reportons une sortie si il est prévu beaucoup de pluie (> ou = 2mm/h) avec une probabilité de 70% ou plus, la veille de la sortie, et/ou météo dangereuse avec alerte orange sur le département (orages, vents violents). Nous nous référons habituellement à *meteoblue* qui semble être la plus fiable sur le secteur.

Tout ceci bien sûr en concertation avec vous, en prévoyant des équipements adaptés et en regard de la thématique abordée pour que l'expérience reste joyeuse et confortable.

Pour venir au Petit Bois

→ **Bus régional** au départ d'Aubenas Place de la paix ou Saint-Etienne-de-Fontbellon direction Vallon : ligne L15. Vous pouvez contacter la société Ginoux pour prévenir qu'il y aura un groupe afin d'obtenir un tarif réduit selon le nombre de voyageur. Ils peuvent également affréter un second bus pour doubler la ligne sur votre trajet / tel 04 75 39 40 22

→ **Pour les classes sur le secteur du tout en bus**, vous pouvez être déposés n'importe où sur la commune d'Aubenas et demander un arrêt à la pisciculture de Saint-Pierre, point à partir duquel nous pouvons partir pour une journée balade jusqu'à notre Petit bois avec environ 3 km aller et retour.

→ **Nous sommes aussi accessible par la voie verte** depuis l'ancienne gare d'Aubenas ou les villages de Vogüe, Uzer, Vinezac ou Lachapelle-sous-Aubenas, (pour exemple la classe des CE1-CE2 de Vogüe a mis moins de 30min pour venir jusqu'à nous) et nous pouvons mettre les vélos à l'abri sous le préau sécurisé de l'espace sportif Poudevigne.

N'hésitez pas à nous contacter en amont des réservations pour vos sorties afin de réfléchir ensemble à ce qu'il est possible de faire avec un petit budget transport.

Kit d'activités en autonomie et logistique

Afin de favoriser la venue de deux groupes sur une journée et mutualiser vos frais de bus, nous pouvons vous mettre à disposition un sac d'activités. Celui-ci est fourni avec des consignes clé en main à faire en autonomie avec un groupe sur notre site du Petit Bois, pendant que le second groupe est avec nous en animation. Puis nous échangeons sur l'après-midi.

Pour les journées complètes nous mettons également à votre disposition un jerrican d'eau pour remplir les gourdes et des petites toilettes sèches. Nous avons aussi de grands tapis de sol pour faire une petite sieste ou un temps calme. Nous avons également un dispositif de lavage de main tout terrain avant repas et goûter. En période hivernale nous pouvons vous offrir une tisane, une occasion de découvrir la flore ardéchoise par le goût !

Bonus

BONUS In English ! Lila parle couramment anglais (supplément de 50€/demi-journée pour le travail de traduction)

BONUS outils toujours un petit cadeau inclus comme une fiche d'identification thématique

BONUS fiches pratiques pour préparer ma sortie

- fiche argumentaire "Pourquoi faire classe dehors" : les bienfaits d'une sortie nature p.17
- fiche mémo équipement de l'élève pour bien s'habiller en fonction de la météo p.18
- fiche mémo sac enseignant pour une sortie p.19-20

Vous voilà équipé.es ! Il ne vous reste plus qu'à feuilleter les pages pour choisir vos thématiques préférées et nous appeler pour les programmer. L'aventure nature vous attend !

PETITE ENFANCE EN NATURE

Au Ptit Bois, dans la cour ou un coin de nature tout proche



La danse des feuilles d'automne

Dans un tourbillon de formes et de couleurs, allons découvrir les feuilles qui tombent des arbres pour créer une œuvre collective pleine de joie !

✓ Objectifs pédagogiques

- découvrir quelques feuilles d'arbres d'Ardèche
- transvaser et manipuler des éléments naturels
- apprendre à coller des feuilles ou à faire des empreintes à la craie grasse
- apprendre à s'équiper pour aller dehors



LE BONUS OUTILS : une fiche d'identification de quelques arbres d'Ardèche et un mini doudou nature

Les oiseaux chantent le printemps

Une découverte visuelle et sonore des oiseaux communs de notre région, accompagnée de nos peluches d'oiseaux (en)chanteurs et à travers des petits jeux d'observation et de mémoire.

✓ Objectifs pédagogiques

- découvrir quelques oiseaux d'Ardèche et leur chant
- affûter son ouïe, repérer la direction des sons
- (re)découvrir les couleurs sur les plumages des oiseaux
- entraîner sa mémoire
- apprendre à s'équiper pour aller dehors

LE BONUS OUTILS : une fiche d'identification de quelques oiseaux d'Ardèche et un mini doudou nature



Le minuscule à la loupe

L'été arrive et les petites bêtes sont de sortie, saurez-vous les retrouver dans les herbes et entre les pavés ? Partons à la découverte des insectes, de leurs pouvoirs magiques et leurs chansonnettes !

✓ Objectifs pédagogiques

- découvrir quelques insectes d'Ardèche
- affûter son sens de l'observation
- apprendre à se servir d'une loupe
- apprendre à manipuler des petites bêtes avec soin
- (re)découvrir des comptines sur les insectes
- apprendre à s'équiper pour aller dehors



LE BONUS OUTILS : une fiche d'identification de quelques petites bêtes d'Ardèche et un chansonnier nature

Balade contée des petits riens

Une balade contée comme une plongée au cœur d'une belle histoire de nature pour tisser notre lien au vivant à travers l'imaginaire, l'observation et la créativité.

✓ Objectifs pédagogiques

- découvrir un récit et plonger dans l'imaginaire d'une histoire
- manipuler des objets naturels, créer des formes
- affûter ses sens : observation, écoute...
- apprendre à s'équiper pour aller dehors

LE BONUS OUTILS : un mini doudou nature



Vous avez une thématique en tête, une envie spécifique, un évènement à fêter ? Contacter nous pour construire un projet sur mesure.

EN AUTOMNE

Au Pit Bois, dans la cour ou un coin de nature tout proche



Prenez-en de la graine !

Partons en balade à la recherche de ces petits trésors que les arbres ont passé tout l'été à préparer. On décortique fruits et graines pour partir à la rencontre du végétal mais aussi de tout son écosystème, l'humain y compris. Nous aussi on aime ça les fruits !

✓ Objectifs pédagogiques

- découvrir le cycle de vie des plantes
- comprendre les mécanismes de dissémination des graines
- aborder les notions d'écosystème et de chaîne alimentaire
- faire le lien entre la nature et l'assiette et aborder l'équilibre nutritionnel
- reconnaître quelques plantes d'Ardèche
- apprendre à s'équiper pour aller dehors

LE BONUS OUTILS : un kit de graines à faire germer en classe et fiche d'identification des fruits et graines sauvages

Sur la piste des animaux

Mais qui vit autour d'ici ? Que font les animaux sauvages quand on ne les voit pas ? Qui a laissé cette empreinte ? Ouvrez grand vos yeux nous partons enquêter sur la piste des animaux... !

✓ Objectifs pédagogiques

- connaître les différentes familles de traces et indices de présence animale
- nommer quelques mammifères sauvages d'Ardèche (mâle, femelle et petits)
- identifier quelques empreintes de mammifères d'Ardèche
- affuter son sens de l'observation et entraîner la curiosité et l'esprit d'enquête
- apprendre à s'équiper pour aller dehors

LE BONUS OUTILS : une clé de détermination des empreintes et une fiche d'identification des crottes d'animaux (+ tuto empreintoscope)



Vannerie sauvage - art nature

Saviez-vous que de nombreux objets du quotidien sont fabriqués à partir de plantes ? Partons à la découverte de savoir-faire traditionnels et à la rencontre de ces végétaux pleins de surprises qui se sont invités dans nos maisons. Et si on fabriquait nous même un petit objet en vannerie ? Un atelier original pour fabriquer une étoile de Noël en saule ou un cadeau pour les fêtes !

✓ Objectifs pédagogiques

- découvrir les différents usages des plantes sauvages pour l'artisanat
- expérimenter quelques tressages et vanneries simples (plusieurs modèles possibles selon l'âge et le nombre de séances)
- entraîner sa motricité fine et sa concentration
- mettre en liens des savoir-faire, des matériaux naturels et des objets du quotidien
- apprendre à s'équiper pour aller dehors

LE BONUS OUTILS : une fiche tuto de la création réalisée



La quête du totem - grand jeu coopératif

Rien de tel pour souder la classe et se rencontrer que de partager une aventure nouvelle et commune. Embarquez dans ce grand jeu pédagogique et coopératif inspiré des premières nations.

✓ Objectifs pédagogiques

- apprendre à coopérer et travailler en équipe
- se rencontrer hors de l'école, favoriser un bon climat de classe dès la rentrée
- entraîner son équilibre, son adresse en plein air
- travailler son esprit d'analyse et le sens de l'enquête
- renforcer ses connaissances de la nature en Ardèche
- apprendre à s'équiper pour aller dehors

LE BONUS OUTILS : un cadeau spécial à la fin de l'aventure !

Autres suggestions thématiques : le monde invisible des champignons, modelage en argile, land-art des feuilles d'automne...



EN HIVER

Au Ptit Bois, dans la cour ou un coin de nature tout proche



Les oiseaux (en)chanteurs

Une découverte ludique et sensorielle avec différents ateliers à la rencontre des oiseaux d'Ardèche : des exercices d'observation et de reconnaissance, un rallye des oiseaux d'hiver et une initiation sonore accompagnée de nos peluches d'oiseaux (en)chanteurs !

✓ Objectifs pédagogiques

- reconnaître quelques oiseaux d'Ardèche et leurs chants
- s'entraîner à écouter et repérer la direction des sons
- apprendre à se servir de jumelles et à repérer des critères de détermination (motifs, couleurs, taille...)
- aborder le principe de la migration des oiseaux
- découvrir quelques oiseaux d'hiver et des anecdotes sur leur mode de vie
- apprendre à s'équiper pour aller dehors



LE BONUS OUTILS : une fiche d'identification des oiseaux d'Ardèche

Mission survie des animaux

Mais comment font les animaux pour passer l'hiver ? Dans la peau de nos amis à poils et à plumes nous découvrirons des stratégies extraordinaires et variées que ces espèces sauvages mettent en place pour se loger, se nourrir et se tenir chaud.

✓ Objectifs pédagogiques

- repérer différentes stratégies hivernales (d'oiseaux, mammifères, reptiles, amphibiens, insectes), se représenter leur niveau de difficulté
- résoudre des petites enquêtes et apprendre par le jeu
- travailler l'expression corporelle mimée et la mise en scène
- apprendre à s'équiper pour aller dehors

- **LE BONUS OUTILS :** fabrication d'une boule de graine à suspendre à la fenêtre de la classe



Visage d'arbres - art nature

Tout est calme, la forêt dort... vraiment ? C'est que vous n'avez jamais rencontré de korogous ! Allons les aider à réveiller les arbres en leur fabriquant un visage et en explorant les arts nature pour faire émerger les pouvoirs magiques du vivant.

✓ Objectifs pédagogiques

- différencier le vivant du non vivant
- connaître les règles d'une récolte soigneuse de la nature
- s'initier au land art vertical
- apprendre à fabriquer une colle naturelle et biodégradable
- développer sa créativité
- explorer formes et couleurs et travailler la géométrie
- apprendre à s'équiper pour aller dehors

LE BONUS OUTILS : la recette de la colle naturelle



La forêt bourgeonne !

La fin de l'hiver approche et le bout des branches se parent de drôles de petits capuchons aux formes et aux couleurs variées... ça y est ça débourre ! Les plantes sortent leurs bourgeons, c'est bientôt le printemps, allons observer ces drôles de petits concentrés de vie qui nous parlent des saisons.

✓ Objectifs pédagogiques

- apprendre à reconnaître quelques essences d'arbres par leurs bourgeons
- découvrir ce qu'est un bourgeon, aborder le cycle de vie du végétal
- aborder l'anatomie de l'arbre et quelques notions botaniques
- affûter son sens de l'observation, apprendre à utiliser une clé de détermination
- apprendre à s'équiper pour aller dehors

LE BONUS OUTILS : une clé de détermination des bourgeons + un bouquet de rameaux en bourgeons à regarder évoluer en classe

Autres suggestions thématiques : les petites bêtes du sol et le cycle du vivant, chaîne alimentaire et classification du vivant, le cycle de l'eau, atelier fusain et dessin nature...



AU PRINTEMPS

Au Pit Bois, dans la cour ou un coin de nature tout proche



Le mystère des fleurs printanières

Le soleil réchauffe et les jours s'allongent, les prairies et les sous-bois sont parsemés de couleurs. Elles sont partout, mais passent souvent inaperçues... Connaissez-vous les noms de ces fleurs jaunes, blanches ou violettes, en forme de grappe ou de cœur ? Allons-y, Olga et son rouge-gorge nous attendent !

✓ Objectifs pédagogiques

- découvrir un album jeunesse sur le soin du vivant
- expérimenter différentes manières d'apprécier les fleurs sans les arracher
- appréhender la saisonnalité végétale et quelques notions de botanique
- savoir identifier et connaître les noms des fleurs printanières les plus rencontrées en Ardèche
- apprendre à s'équiper pour aller dehors

LE BONUS OUTILS : fiche d'identification fleurs de printemps d'Ardèche

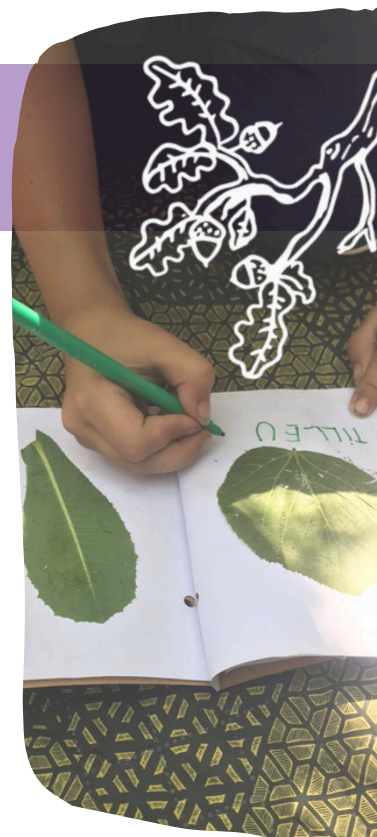
Grand arbre qui es-tu ?

Partons à la rencontre des arbres d'Ardèche, de leurs mystères, et de leurs forces. Qu'elles sont belles ces nouvelles feuilles toutes fraîches ! En chemin nous apprendrons à les identifier pour fabriquer notre joli herbier personnalisé.

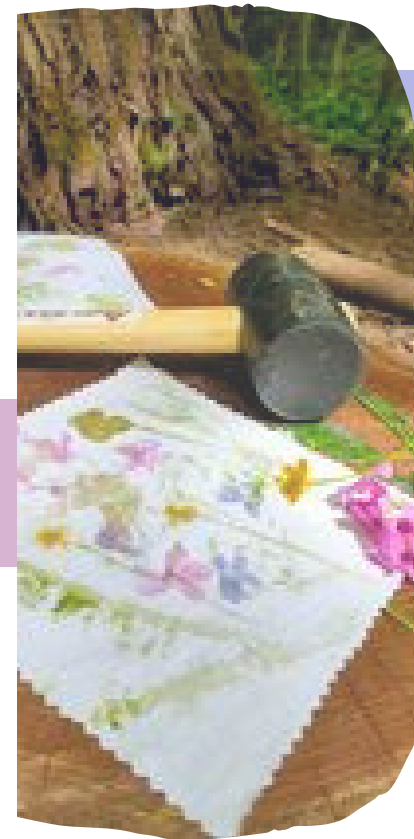
✓ Objectifs pédagogiques

- découvrir les arbres et reconnaître quelques feuilles d'espèces locales
- apprendre à fabriquer un herbier de feuilles (et d'écorces) imprimées à la craie grasse ou séchées et collées
- aborder l'anatomie de l'arbre et quelques notions botaniques
- apprendre à s'équiper pour aller dehors

LE BONUS OUTILS : une fiche d'identification des arbres et arbustes



Impression végétale - art nature

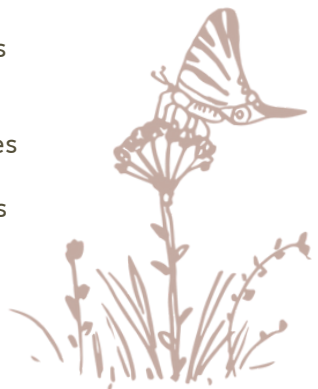


Jolies couleurs du printemps, nous venons vous cueillir (avec parcimonie bien sûr), juste ce qu'il faut pour un joli tableau. Petites fleurs et tendres feuillages libèrent leurs pigments pour de belles créations sauvages.

✓ Objectifs pédagogiques

- découvrir une/des méthode.s d'impression végétale
- apprendre à repérer et nommer formes et couleurs dans la nature
- apprendre à manipuler des outils en sécurité
- développer son sens artistique et travailler des exemples concrets de symétrie axiale et de géométrie
- nommer quelques végétaux et aborder quelques notions botaniques
- apprendre à s'équiper pour aller dehors

LE BONUS : repartez avec vos œuvres pour une expo sauvage haute en couleurs



Cabanes, nœuds et bout d'ficelle !

Qui n'a pas un souvenir d'enfance lié à une cabane ? Espace d'imaginaire, de création, d'ingénierie et de folles aventures ! Apprenons ensemble les nœuds et astuces pour des abris grandeur nature ou version mini pour le village des lutin.es des bois.

✓ Objectifs pédagogiques

- découvrir et essayer quelques nœuds de base pour les constructions
- découvrir différents formats et techniques de cabanes
- travailler sa motricité fine et apprendre à manipuler de petits outils
- (pour les plus grands) apprendre à respecter un cahier des charges et aborder des objectifs du développement durable de manière ludique
- apprendre à s'équiper pour aller dehors

LE BONUS OUTILS : des fiches tuto des nœuds appris et des exemples de cabanes



Autres suggestions thématiques : grand jeu des pollinisateurs, reproduction végétale et anatomie d'une fleur, les mammifères et leurs bébés, les œufs d'oiseaux, plantes comestibles, la haie et ses habitants...

EN ÉTÉ

Au Ptit Bois, dans la cour ou un coin de nature tout proche



L'univers de la rivière

En Ardèche, les rivières sont partout et ce sont d'extraordinaires milieux naturels à protéger. Suivons le courant pour une initiation scientifique à la biodiversité et à la qualité de l'eau de nos rivières. Du plus petit insecte au génial castor, des petites algues aux grands arbres de ripisylve, de la source à la confluence, l'exploration de la rivière est infinie !

✓ Objectifs pédagogiques

- s'initier à la complexité d'un écosystème par ses habitats et sa chaîne alimentaire
- comprendre l'importance de la biodiversité
- découvrir la micro-faune et la macro-faune des rivières
- apprendre à se servir du matériel de capture et d'observation et à manipuler avec soin, etc.
- apprendre à s'équiper pour aller dehors

LE BONUS OUTILS : une fiche ID des petites bêtes de l'eau



Aquarelle au bord de l'eau

Finir l'année en poésie et en couleurs. Tout en douceur, s'installer au bord de la rivière et se laisser inspirer par l'une des plus grandes muses de tous les temps : la nature. Nous vous partagerons nos techniques et tout le matériel nécessaire pour dessiner et peindre à l'eau de la rivière.

✓ Objectifs pédagogiques

- découvrir des techniques simples pour dessiner la nature
- apprendre à lire le paysage
- acquérir les rudiments techniques de l'aquarelle
- expérimenter le mélange des couleurs
- identifier quelques plantes de bord de rivière pour légender vos œuvres
- ralentir et célébrer la joie de l'été



LE BONUS OUTILS : une fiche d'identification de quelques petites bêtes d'Ardèche et un chansonnier nature

Papillons et autres amis des prairies

Équipés de matériel naturaliste, allons arpenter les prairies en quête de petites bêtes. Insecte, mille-pattes ou araignée... quelle est donc cette drôle de bête ? Dans les hautes herbes, sous les cailloux ou au pied d'un arbre, c'est tout un monde minuscule et passionnant qui s'ouvre à nous.

✓ Objectifs pédagogiques

- connaître les grandes familles de petites bêtes et la définition d'un insecte
- apprendre à identifier quelques papillons et autres petites bêtes
- aborder le cycle de vie des insectes
- apprendre à se servir du matériel de capture et d'observation et à manipuler avec soin
- apprendre à s'équiper pour aller dehors et se balader l'été en sécurité

LE BONUS OUTILS : une clé de détermination des empreintes et une fiche d'identification des crottes d'animaux



À la recherche du trésor perdu

Un grand jeu pédagogique pour célébrer la biodiversité et fêter la fin de l'année en plein air. En équipe, relevez les défis nature pour remporter les clés du coffre au trésor caché.

✓ Objectifs pédagogiques

- apprendre à coopérer et travailler en équipe
- se retrouver hors de l'école, célébrer la fin d'une année de classe
- renforcer ses connaissances de la nature en Ardèche
- ou tester vos connaissances naturalistes de l'année
- récompenser les accomplissements de l'année dans la joie et dans la nature
- apprendre à s'équiper pour aller dehors

LE BONUS OUTILS : un cadeau spécial à la fin de l'aventure !

Autres suggestions thématiques : impression cyanotype, grande balade sensorielle, rallye d'orientation, focus sur une espèce : la cigale, la libellule, le castor, l'écureuil, la genette...



FAIRE CLASSE DEHORS

Dans votre coin de nature en proximité de l'école

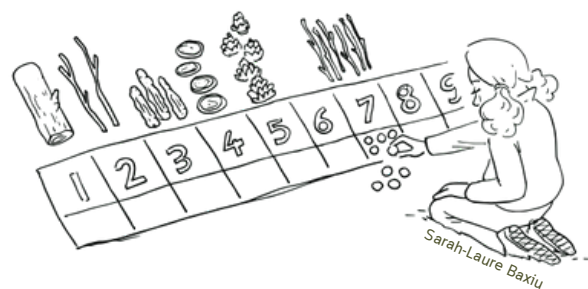
La **classe dehors** ou **l'école dehors** est une démarche éducative qui implique la **pratique régulière** (toutes les semaines ou tous les 15 jours) d'un enseignement "hors les murs" **dans un espace de nature à proximité** de l'école (moins de 30 min à pieds), **en toute saison et par tous les temps**. Ceci dans un cadre garantissant la **sécurité** des élèves, et dans un contexte permettant le **lien au vivant**. Cette pratique peut prendre appui sur **tous les domaines d'apprentissage avec une continuité entre le dehors et le dedans**. L'enseignement dehors se tisse avec le milieu et le territoire dans lequel il s'ancre et entend cultiver un lien sensible entre les élèves et la nature. De plus, sortir permet de profiter des bienfaits du plein air sur la santé physique et mentale et favorise un climat de classe plus serein. (voir p.17)

Impliquées dans les réseaux territoriaux (Pétale 07) et nationaux (FRENE : groupe de Coformation classe dehors) autour de la question de l'éducation dehors, nous sommes spécialisées dans l'accompagnement et la formation d'enseignant.es, éducateur.ices et d'animateur.ices pour apprendre à sortir avec les enfants.

Nous vous accompagnons dans la définition de votre projet en partant de vos besoins, vos attentes et vos envies. Il n'y a pas de pré-requis à part l'envie de sortir régulièrement dans un petit coin de nature ! Nous pouvons intervenir et vous soutenir dans un projet d'école dehors à différents niveaux et à travers différents rôles possibles. Le projet d'accompagnement se construit toujours en partenariat avec comme objectif l'autonomie, la continuité du projet et l'épanouissement des professionnels concernés et des élèves.

*et autres structures éducatives
et d'accueil d'enfants...*

Nous pouvons également accompagner et former les équipes pédagogiques de centres de loisirs, de crèches, ITEP, IME ou autres structures d'accueil pour mettre en place des ateliers nature et régulariser les sorties.



NOS PRINCIPES PÉDAGOGIQUES ET SPÉCIALITÉS

- Travail et apprentissages sur le terrain, au contact du monde réel
- Choix de pédagogies actives et incarnées, coopératives, participatives
- Alternance entre le travail individuel, en binômes, petits groupes ou classe entière
- Alternance des approches entre observation, questionnement, expression, écoute, échanges, ateliers ludiques, créatifs ou sensoriels
- Une attention particulière au lien entre les apprentissages dedans et dehors
- **Plein de trucs et astuces pour faciliter la gestion du groupe dehors**



NOS DIFFÉRENTES "CASQUETTES"

Accompagnement de l'enseignant.e



- ➔ **Aide à la mise en place de la démarche éducative "École dehors"** : écriture du projet éducatif, administratif, aspects financiers dont budget et aides possibles, communication, organisation tout au long de l'année, nombre et type de séances, mise en réseau etc.
- ➔ **Accompagnement et conseil auprès de l'enseignant.e** : réponses aux besoins définis, cadre et sécurité, apport de ressources (outils pédagogiques, ouvrages thématiques, bibliographie...), repérage et choix du terrain (mise en place de convention d'usage), rôle des parents d'élèves, logistique sortie, matériel et équipement de base, échange après et entre les séances, mise en place de supports élèves (journal de nature...), évaluation de la démarche éducative etc.

Travail avec les élèves

- ➔ **Co-animation de séances dehors avec l'enseignant.e** : mise en route avec les élèves (présentation de l'école dehors, découverte et délimitation du terrain de classe dehors, règles...), organisation d'activités spécifiques (cheminement et rituels, ateliers libres, Mon Moment à Moi...), faire école dehors en toutes saisons...
- ➔ **Animations pédagogiques nature avec les élèves** : en fonction des saisons, de nombreuses thématiques possibles (voir suggestions de l'éventail d'activités), projet à l'année, intervention spécifique...
- ➔ **Observations de séances dehors** : (avec grille de notes) de la classe, d'élèves en particulier, de l'enseignant.e et de l'enseignement dehors

On sort régulièrement, toute l'année et par tous les temps

Pour un climat de classe plus serein

Un environnement naturel contribue à **réduire le stress**, l'anxiété et la fatigue et **favorise la concentration** et la capacité d'attention. Se confronter aux aléas du dehors encourage la **créativité** et l'**entraide** entre les enfants. Les enfants sollicitent de nouvelles compétences et développent leur **confiance en soi**.



Pour des élèves en bonne santé

Dehors on bouge, on se dépense et on développe ses **5 sens** et ses **capacités motrices**. Ainsi on réduit les risques de maladies liées à l'inactivité : obésité, diabète, hypertension, problèmes cardio-vasculaires... Le plein air et le contact avec le dehors nous aide à développer un bon **système immunitaire** pour contrer virus, asthme et allergies notamment.



Pour ancrer et favoriser les apprentissages

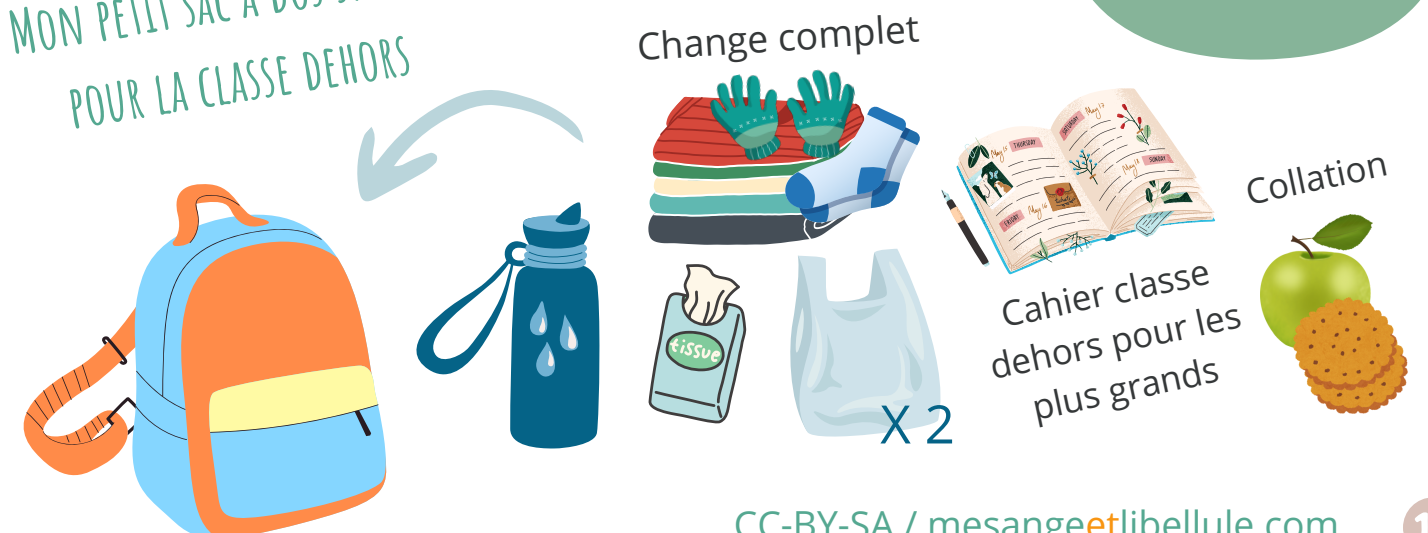
Un terrain diversifié, plein de ressources pédagogiques naturelles à portée de main, permet des **apprentissages incarnés** et en mouvement grâce à des situations vécues. Quand c'est concret c'est plus **motivant** et amusant ! Les enfants apprennent ainsi à travers des **approches pluridisciplinaires variées**, en lien avec le **programme scolaire**. Dehors on peut faire des maths, du français, des sciences autant que l'on apprend à **vivre ensemble** et à découvrir notre environnement.

Pour construire son lien à l'environnement

En ayant un contact régulier avec la nature, on crée des connaissances et des souvenirs qui favorisent la **construction d'une relation positive et affective avec son environnement** et son territoire. En nommant les choses et en prenant le temps de les observer et de les comprendre on a plus envie d'en prendre soin. On développe plus facilement une **conscience éco-citoyenne** et respectueuse du vivant.



MON PETIT SAC À DOS SPÉCIAL POUR LA CLASSE DEHORS





Des idées pour la gestion et le transport du matériel :

- Un grand sac à dos toujours prêt à partir
- Un charriot à main, diable ou caddie de courses
- Une malle cadenassée et/ou enterrée qu'on laisse sur le terrain avec le matériel de base
- Plusieurs sacs et cabas que les enfants aident à porter



Les essentiels pour sortir

- ☐ Tapis de sol pour s'asseoir (carrés mousse ou toile cirée)
- ☐ Bâche, plaid ou drap (pour poser les affaires et délimiter les espaces)
- ☐ Plots, ficelles rouges ou rubalise (pour les limites du terrain)
- ☐ Kit lavage de main : flacon d'eau savonneuse, pulvérisateur, serviette
- ☐ Gourde d'eau supplémentaire ou jerrycan et quelques gobelets
- ☐ Cahier d'appel, fiches sanitaires, numéros d'urgence, téléphone
- ☐ Trousse pharmacie (PAI)
- ☐ Pelle, papier toilette et son sac poubelle
- ☐ Sac poubelle à déchets, sac congélation (pour isoler les pieds mouillés)
- ☐ La mascotte, une peluche, un bâton de parole ou autre objet rituel
- ☐ Un objet sonore (rassemblement), un sifflet (urgence)

Le matériel pour le jeu libre

- ☐ Découverte de la nature : loupes, boîtes de récolte, jumelles, fiches d'identification, petits guides naturalistes (filets, épuisettes)
- ☐ Bricolage et patouilles : ficelle et ciseaux, petits outils (scie à main, vrilles), couteau opinel, dinette légère "Cuisine de boue"...
- ☐ Coin calme : papier, coloriages, crayons et supports cartonnés, marionnettes, peluches, livres illustrés...

Quelques idées en + : corde et plots (grand jeu, de motricité), boîte des trésors de la nature, paniers de récolte, aquarelle, petits jeux de cartes...

+ Le matériel d'une activité particulière, un album sur le thème...

Sans oublier son propre équipement pour montrer l'exemple et se sentir à l'aise : vêtements adaptés, gourde, collation...

Mésange & Libellule c'est aussi

des loisirs

- des stages nature pendant les vacances
- des clubs nature les mercredis
- des anniversaires buissonniers
- des tutos nature pour les familles le samedi

des formations

- professionnels de la petite enfance, enfance et jeunesse
- éducateur.ices environnement
- enseignant.es...
- volontaires en service civique



C'est parti pour les sorties nature !



mesangeetlibellule.com

8 rue des Jardins 07200 Saint-Privat
Aux P'tits Bois de St Privat et St Sernin
ainsi qu'en interventions en sud Ardèche
mesangeetlibellule@gmail.com
06 77 53 62 89